

TRAININGSREGELN

Liebe AMIGAs,

um für alle ein sicheres Training zu gewährleisten bitten wir dich folgendes zu beachten, wenn du die AMIGA WOMEN FITNESS Clubs besuchst:

1. Duschen, Sauna und Umkleiden sind geöffnet.
Es gelten unsere angepassten Öffnungszeiten.
2. Bitte immer einen Mindestabstand von 2 m einhalten.
3. Um Mindestabstände gewährleisten zu können, bitten wir dich nach Möglichkeit Stoßzeiten zu vermeiden. In unserer efit App und auf unserer Website kannst du sehen, wie viele Personen momentan im AMIGA Club BK/RÖ sind.
4. Bitte nur gesund erscheinen. (Bei Erkältung kein Zutritt)
5. Der Check-In erfolgt kontaktlos. Bitte halte deinen Mitgliedsausweis bereit.
6. Das Training kann ohne Maske erfolgen.
Wer mit Maske trainieren möchte - bitte selbst mitbringen.
7. Bitte beim Training immer dein Handtuch unterlegen.
8. Kurse finden eingeschränkt statt – eine Voranmeldung ist notwendig.
Die Teilnehmerzahlen sind begrenzt. Pro Tag kannst du deshalb nur an 1 Kurs teilnehmen. Bitte nutze für die Anmeldung unsere efit App.
9. Geräte sind teilweise gesperrt, um Mindestabstände zu gewährleisten.
10. Desinfektionsmittel für Hände und Geräte sind ausreichend vorhanden.
Wasche und desinfiziere deine Hände regelmäßig!
11. Bitte desinfiziere das Trainingsequipment nach Benutzung!

Für Fragen stehen wir dir selbstverständlich zur Verfügung.

Wir freuen uns dich wieder bei uns begrüßen zu dürfen und wünschen dir viel Spaß beim Training!

Dein AMIGA Team